

Groene VINGERS



Saskia de Valk brengt veel tijd door in haar groene volkstuin en is graag bezig met alles wat groeit en bloeit. Ook in haar ontwerpatelier Vlinder & Vogel vormen bloemen de basis.



GEEL GETROMMEL

Nu te koop in de winkel: de *Craspedia globosa*, ook wel 'Billy Buttons' of trommelstokken genoemd. De aparte plant komt uit Australië en Nieuw-Zeeland. De bloemen geven een vrolijk accent in een boeket en zijn te drogen zonder dat ze kleur verliezen. Zelf zaaien kan ook, van april tot juni. vreeken.nl



HERFSTKLEUREN

De herfst beleven in de tuinen van Landgoed de Wiersse is een stap terugzetten in de tijd. Er zijn zaadpluizen, grassen, mispels en ciderappels. Kortom: beplanting die er van oudsher was. Op zondag 21 oktober is er de laatste open tuindag van 2018. Geniet van de laatste rozen en de kleuren van de herfst. Entree € 6,50, dewiersse.nl

BADEN IN HET BOS

Ze had een burn-out en vond haar herstel in het bos. Daarna verdiepte Natascha Boudewijn zich in een oud Japans gebruik: bosbaden. Het resultaat is te lezen in *Het kleine shinrin-yoku boek*. Natascha vertelt hoe je gezonder, rustiger en gelukkiger kunt leven door verbinding te maken met de natuur. € 14,99 (gottmer.nl)



IN DE MANESCHIJN

Op een herfstavond toch nog in de tuin of op het balkon zitten? Deze tafellamp zorgt voor licht en sfeer. Als de batterijen volledig opgeladen zijn, brandt-ie zo'n 9,5 uur. Het usb-snoer van de lamp is 2 meter lang. De voet en buis zijn er in verschillende kleuren. MOON! lamp € 119,- (fonq.nl)



GEHEUGENSTEUNTJE

De bladeren van de Japanse ginkgo-boom bestaan uit samengegroeide naalden, waardoor ze een mooie waaivorm hebben. Van groen kleurt deze boom langzaam naar goudgeel, tot hij zijn blad verliest. In Japan is de boom heilig door zijn homeopathische geneeskraft: de bladeren ondersteunen het geheugen.

DOORBLOEIER

Een lange zomerbloeier die eigenlijk van geen ophouden weet. Tot ver in oktober krijgen Rudbeckia's nieuwe bloemen, mits de uitgebloeide bloemen worden verwijderd. Zorg voor ondersteuning met een stok, want hoge rassen kunnen hierdoor wat wankel worden.

'N SNUFJE KANEEL

Lekker in appeltaart, maar ook ideaal tegen tuinkwaden: kaneelpoeder. Wat poeder op de aarde of potgrond helpt tegen oppervlakkige schimmels en zwammen. Strooi ook voor het zaaien wat kaneel door de potgrond, om de zaailingen en zaaadjes hiertegen te beschermen.

PLANTEN VERPLANTEN

